ABC
Segunda-feira,
5 de novembro de 2012
Edição nº 737, ano 4

Mín 16°C
Máx 24°C

Vida de roqueiro Biografias para ler em alto volume {pág 10}

Nando independente: fã decide valor do novo CD 'Sei' {pág 10}

Hospital é inaugurado, mas não funciona em SCS

Hospital da Mulher de São Caetano foi entregue oficialmente à população em 30 de setembro, mas até agora nenhum paciente foi atendido Problema com sistema de ar-condicionado é a razão da demora {pág 02}

Desespero alviverde

Ao Palmeiras só interessava a vitória, mas o time não saiu do empate por 2 a 2 com o Botafogo e continua na zona de rebaixamento {pág 22}

CELIO MESSIAS/FOLHAPRESS

ABC tem feriadão de muita violência

Desde sexta-feira, oito pessoas morreram de forma violenta em Santo André e São Bernardo, entre eles um policial militar {pág 03}

Dramas de família

Pelo menos duas pessoas somem por hora em SP

Estado tem média de 58,5 registros de pessoas desaparecidas por dia Mulheres jovens são principais vítimas {pág 04}

Consultar o 'Dr. Internet' é prejudicial à saúde

Especial 'Saúde e Bem-Estar' mostra que rede de computadores não substitui o médico {págs 17 a 20}

Pesquise para economizar no seguro do carro

Levantamento da Proteste mostra que consumidor pode poupar até R$ 3 mil e manter serviços {pág 06}

Tuberculose

Começa hoje e vai até o dia 16 a campanha de prevenção à tuberculose em São Bernardo. A Prefeitura promoverá atividades em vários pontos da cidade. Equipes do programa de controle de tuberculose farão atendimentos nas 32 UBSs (Unidades Básicas de Saúde). A ação tem por objetivo intensificar a busca de pacientes e orientar a população sobre os cuidados em relação à doença.

Cotações

Dólar	Euro
+0,04% (R$ 2,03)	-0,06% (R$ 2,63)

Bovespa	Selic
+2,30% (58.382 pts)	(7,25%)
	Salário mínimo (R$ 622)

ANDRÉ AMERICO/METRO ABC

▶ Denominado Euryclides de Jesus Zerbini, o hospital está localizado na esquina da rua São Paulo com a avenida Vital Brasil Filho, no bairro Santa Paula

Sem ar-condicionado, SCS deixa hospital fechado

- Unidade foi inaugurada oficialmente em 30 de setembro, mas não está aberta ao público
- Problema na refrigeração impede o início do atendimento, previsto para o fim deste mês

O hospital da Mulher de São Caetano, erguido ao lado dos hospitais Márcia e Maria Braido para ampliar o Complexo de Saúde do município, foi inaugurado em cerimônia oficial há mais de um mês, às vésperas da eleição, mas ainda não atendeu um paciente sequer. A unidade está fechada desde então. O motivo: o ar condicionado.

Segundo a secretaria de Saúde, o "hospital ainda não foi aberto ao público porque houve um defeito apresentado no ar condicionado, que encontra-se em fase final de resolução." A expectativa é de que a unidade abra as portas "até o final de novembro". O prazo é mais longo do que o previsto inicialmente.

Logo após a inauguração, a Prefeitura informou que o prédio precisava de ajustes, mas que tudo seria resolvido em 15 dias, o que possibilitaria a abertura ainda em outubro.

> **R$ 20**
> **milhões foram investidos na construção do hospital da Mulher. Um terço, R$ 6,5 milhões, veio do governo do Estado e o restante, da Prefeitura.**

O sistema de refrigeração é importante para manter o ar com o mínimo de bactérias e fungos, o que reduz o risco de infecções hospitalares, além, é claro, do conforto térmico.

Estrutura

As obras no hospital começaram em maio do ano passado. A estrutura foi construída na área que servia de estacionamento dos vizinhos Maria Braido, hospital geral, e Márcia Braido, infantil e maternidade.

O novo centro de saúde é uma das apostas de São Caetano para manter indicadores positivos, como o baixo índice de mortalidade infantil. Os cinco andares do prédio – 6.000 metros quadrados no total – oferecerão atendimento completo às mulheres, garante a Prefeitura. A unidade dispõe de 84 leitos, centro cirúrgico e obstétrico, setor neonatal, serviço 24 horas de ginecologia.

ANDRÉ VIEIRA
METRO ABC

Parece brincadeira a notícia de que pode faltar combustível no final do ano. Afinal, depois que o Lula anunciou o pré-sal, pensei que a gente estava sentado em cima de um grande, mágico e inesgotável barril de petróleo.

Quer dizer, se soltasse um camelo por aqui, aumentasse um pouco mais a temperatura, aliás o que já vem acontecendo, teríamos um paraíso do ouro negro na América do Sul. Petróleo saindo até pelo chuveiro na hora de tomar banho.

Na verdade é que não adiantam de nada os nossos imensos recursos naturais sejam de minério, combustível, florestas e, claro, água. A história é a mesma: a nossa economia é a sexta do mundo e a maioria dos brasileiros passa fome.

A Petrobras é uma das gigantes da exploração de óleo e arriscamos a não ter nem gasolina no trenó do Papai Noel. É a riqueza demais e a incompetência de sempre.

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.abc@metrojornal.com.br
011/3528-8520
COMERCIAL: 011/4979-6928

O jornal **Metro** circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha (MTB: 22.269). **Diretor Comercial e Marketing:** Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.
Editor Chefe: Luiz Rivoiro. **Editor de Arte:** Vitor Iwasso. **Coordenador de Redação:** Irineu Masiero.
Gerente Comercial Nacional: Ricardo Adamo.

Metro ABC. Editor Executivo: Marcelo Camargo (MTB: 33.618).
Editor de Arte: Eli de Souza Filho. **Gerentes Comerciais:** Tânia Biagio e Elizabeth Silva.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Tabapuã, 81, 14º andar, Itaim, CEP 04533-010, São Paulo, SP. Tel.: 011/3528-8500. O jornal **Metro** é impresso na Log&Print Gráfica e Logística S.A.

A tiragem e distribuição desta edição de **30.000** exemplares são auditadas pela BDO.

Feriadão violento faz oito vítimas fatais no ABC

Homicídios foram registrados em SA e SBC ▶ PM foi executado ▶ Outras sete pessoas foram feridas a bala

Série de assassinatos fez o fim de semana prolongado sangrento na região. Confrontos com a polícia, execuções e a ação de atiradores fizeram pelo menos oito vítimas fatais entre o início da manhã de sexta-feira e a madrugada de sábado. Outros sete foram baleados.

A onda de assassinatos em Santo André e São Bernardo e começou com a morte de policial militar, às 6h30 do Dia de Finados.

Morador da Baixada Santista, um cabo 42 anos seguia de moto para o batalhão em que trabalha em São Bernardo quando foi surpreendido por criminosos no bairro Cooperativa. O crime teria inicialmente ciado como tentativa de assalto, mas terminou em morte quando a vítima foi identificada.

> **5**
> **PMs foram mortos na região desde o início do ano. Em todo o Estado, são 90 policiais assassinados.**

Perto das 22h30 do mesmo dia, três homens que estavam em veículo roubado trocaram tiros com a Polícia Militar e foram mortos no bairro do Taboão. Quase ao mesmo tempo, no Jardim do Lago, dois homens dispararam contra frequentadores de um bar e fizeram mais duas vítimas e deixaram uma mulher ferida. No sábado, mais cinco pessoas foram feridas por atiradores no bairro dos Casa.

Enquanto jovem de 18 anos era encontrado morto com dois ferimentos a bala, no bairro Alves Dias, também em São Bernardo, outro homem morria e um era ferido a tiros na Vila Guiomar, em Santo André.

A Polícia Militar promete intensificar ações para conter a série de crimes na região. METRO ABC

Cesta básica sobe R$ 11,26 em um mês

Pesquisa realizada pela Craisa (Companhia Regional de Abastecimento Integrado de Santo André) mostra que consumidor pagou R$ 11,26 a mais pela cesta básica na comparação entre os meses de setembro e outubro.

O pacote com 34 produtos de primeira necessidade, que era comercializado nos supermercados da região por R$ 399,86 em setembro, fechou o mês passado a R$ 411,12. Os mesmos itens custavam R$ 368,29 em janeiro.

Carro-chefe da dieta dos brasileiros, a dupla arroz com feijão foi a vilã de outubro. Os dois grãos tiveram alta superior a 10%.

Também pesaram mais no bolso o quilo da batata, que subiu 16,7%, e o creme dental de 90 gramas, acréscimo de 12,1%.

A expectativa é de que a o valor da cesta básica não tenha quedas significativas até o fim do ano. A chegada do período de festas, faz subir o consumo de produtos, como a carne, o que pressiona os preços. METRO ABC

CASO CELSO DANIEL

Mensaleiro denuncia chantagem contra Lula

Em depoimento ao Ministério Público, o empresário Marcos Valério teria afirmado saber de detalhes que ligam o PT ao assassinato do prefeito de Santo André Celso Daniel (PT), em 2002. As informações são da revista "Veja".

Segundo a reportagem, Valério, operador do mensalão e condenado a mais de 40 anos de detenção, teria dito que o ex-presidente Luiz Inácio Lula da Silva e o secretário-geral da Presidência, Gilberto Carvalho – que trabalhava na prefeitura de Santo André à época –, estavam sendo extorquidos por pessoas ligadas ao crime.

O empresário Ronan Mario Pinto, "apontado pelo Ministério Público como integrante de um esquema de recolhimento de propina montado pelos petistas na prefeitura" é citado como o autor da chantagem, que ameaçava envolver os políticos no assassinato. Valério teria sido convocado por Lula e Carvalho para levantar dinheiro e pagar propina a Ronan, mas disse ter se negado a participar. O assassinato do prefeito foi julgado como crime comum. METRO ABC

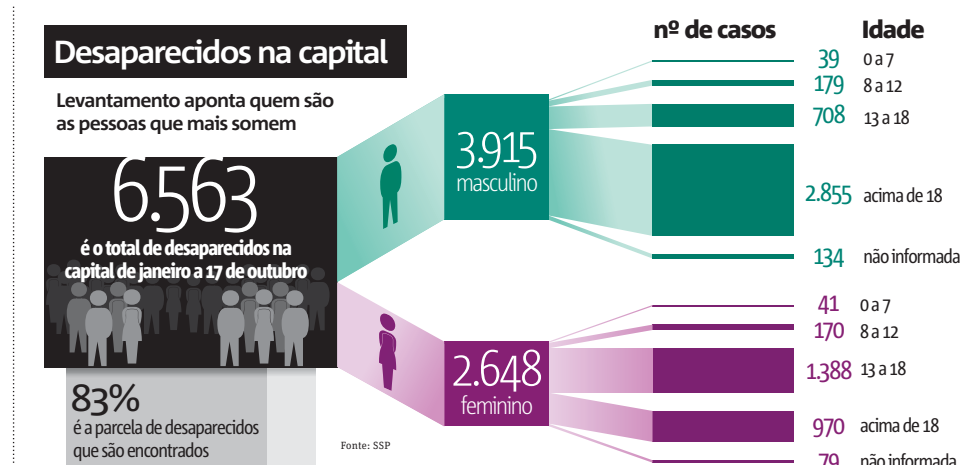
A cada hora, uma pessoa desaparece na capital

Entre as mulheres, jovens de 13 a 18 anos são as que mais somem

Faz dois meses que o aposentado Sílvio Osni Justolin, de 60 anos, procura sua filha Tatiane dos Reis Justolin, de 23 anos.

Desaparecida desde 29 de agosto, quando saiu de casa, o caso dela é uma das 6.563 queixas dessa natureza registradas entre janeiro e o dia 17 de outubro na capital. São 23 relatos por dia, quase um por hora na cidade. Em todo o Estado, foram 16.812 registros, média de 58,5 por dia.

"É desesperador. Já procurei em todos os lugares, hospitais, IMLs e nada", desabafa Justolin. Usuária de drogas há oito anos, Tatiane já sumiu outras vezes, mas sempre voltava. "Antes ela ligava, mas, agora, nem isso", dizia, enquanto entregava uma foto da jovem para ser inserida no sistema de buscas da Delegacia de Pessoas Desaparecidas, no centro.

"Consumo de drogas e problemas psiquiátricos são as principais causas dos desaparecimentos", diz o delegado Joaquim Dias Alves. Também há muitos homens que largam a família sem avisar e desaparecem ou garotas que fogem com o namorado.

No caso das mulheres, as adolescentes entre 13 e 18 anos são as que mais somem (1.388, ante 970 com mais de 18 anos). Muitos casos estão relacionados à internet. "A menina vai encontrar alguém que conheceu na internet e não volta. É preciso muito cuidado com as redes sociais."

Em relação aos menores, de até 7 anos, a grande causa do sumiço é o descuido dos pais. "Há casos de pessoas que roubam crianças para pedir esmolas ou mulheres que querem ter filhos e roubam o dos outros para criar", diz Alves.

Ainda segundo o delegado, quanto antes o desaparecimento for comunicado à polícia, maiores as chances de sucesso. "Não precisa esperar 24 horas para reportar à polícia. Isso é mito. Precisamos do maior número de detalhes para iniciarmos as buscas."

De acordo com a delegacia, em 83% dos casos registrados, as pessoas são encontradas vivas. Mas, muitas vezes, o caso termina de maneira trágica: de janeiro a outubro, 951 pessoas dadas como desaparecidas foram encontradas mortas. Justolin torce para sua filha não entrar nessa estatística. "Não vou descansar enquanto não tiver notícias."

MARCELA SPINOSA
METRO SÃO PAULO

Mensalão tucano deve ser julgado em 2013

O "mensalão mineiro" aguarda julgamento no STF (Supremo Tribunal Federal) desde dezembro de 2009. Com a chegada do ministro Joaquim Barbosa à presidência da Corte a partir do dia 22, haverá pressão para julgar o caso em 2013.

Os ministros avaliam que tirar o processo da gaveta contribuirá para demonstrar a independência do STF, principalmente após julgar o mensalão do governo Lula. "O Supremo não é cemitério de inquéritos e ações penais contra quem quer que seja", disse o ministro Marco Aurélio Mello.

O PT pretende fazer uma mobilização social para que o caso não seja esquecido. "Acho que o Supremo deveria funcionar como Corte isenta", defendeu o presidente do PT, Rui Falcão.

METRO

Enem tem 27,9% de abstenção neste ano

O primeiro Enem (Exame Nacional do Ensino Médio) após a aprovação da Lei de Cotas nas universidades federais terminou ontem com um índice de abstenção de 27,9%. Dos 5,7 milhões de candidatos inscritos, 1,6 milhão não compareceu à prova realizada neste fim de semana. Os gabaritos devem ser divulgados na quarta-feira no site www.inep.gov.br.

O número de faltas é um pouco maior na comparação com o ano passado, quando 26,4% não compareceram ao exame. Em 2010, a abstenção foi de 28%.

Os Estados com maior índice de faltas, nos dois dias da prova, foram Roraima, Bahia e Amazonas. Os menores foram registrados no Piauí, Santa Catarina e em Alagoas.

Com recorde de inscritos neste ano, os candidatos responderam no sábado, primeiro dia, as questões de ciências humanas e ciências da natureza. Ontem, 90 questões de linguagens e códigos (língua portuguesa, literatura, língua estrangeira, artes, educação física e tecnologias da informação e comunicação) e matemática, além da redação, que representa 50% da nota total. O tema deste ano foi: o movimento imigratório para o Brasil no século 21.

O ministro da Educação, Aloizio Mercadante, disse que o Enem ocorreu sem grandes problemas e que foram registradas ocorrências pontuais, como em cidades do Acre e Bahia, cujos alunos devem refazer o teste nos dias 4 e 5 de dezembro, data que também será aplicada aos presidiários. "Em cinco cidades tivemos problemas por causa da chuva."

Em Sidrolândia, no Mato Grosso do Sul, a candidata Pâmela de Oliveira Lescano, de 17 anos, também terá de refazer a prova. Ela, segundo o ministro, virou símbolo do Enem ao dar à luz a um menino no banheiro da escola estadual onde faria o teste. "Ela mostra também um nível de dedicação e esforço de uma parcela importante de brasileiros sobre o que o Enem representa em termos de oportunidade na vida deles".

Os resultados individuais da prova, que é a porta de entrada para 95 instituições de ensino superior, estarão disponíveis a partir de 28 de dezembro na página do Inep.

METRO

Política
CLÁUDIO HUMBERTO

RÉUS DO MENSALÃO PODEM IR ATÉ O FIM DO MANDATO. Condenados por maioria no Supremo Tribunal Federal, os deputados réus do mensalão João Paulo Cunha (PT-SP), Valdemar Costa Neto (PR-SP) e Pedro Henry (PP-MT) podem concluir o mandato na Câmara antes de ir para prisão. Segundo especialistas, após a condenação e a definição das penas – processo chamado de dosimetria –, os ministros precisam publicar o acórdão, de seis mil páginas, revisado por todos.

FERNANDO PILATOS/FUTURA PRESS

João Paulo Cunha

SÓ EM 2014. Uma vez finalizada a dosimetria, advogados de réus do mensalão esperam adiar em pelo menos um ano o cumprimento da pena.

LEVA TEMPO. Segundo o jurista Erick Pereira, acórdãos muito menores levam hoje cerca de quatro meses para serem revisados e publicados.

PERGUNTA NO PT. Afinal, Marcos Valério é um "desqualificado" agora, como disse o presidente da Câmara, Marco Maia, ou já era antes no mensalão?

PENSANDO BEM... ...quem morre é o mocinho, na guerra de palavras entre o governo federal e o governo estadual sobre a onda de crimes em São Paulo.

"Todo aumento deve ser feito em consonância com o governo."

SENADOR ROMERO JUCÁ (PMDB-RR), RELATOR DO ORÇAMENTO E O REAJUSTE DOS SERVIDORES

DOLCE VITA. Além da alegada participação de Lula e Antonio Palocci no esquema do mensalão, dá calafrios nos envolvidos o que Marcos Valério sabe das festas que organizou na famosa casa do Lago Sul, em Brasília.

A VIDA É BELA. O ex-banqueiro Salvatore Cacciola, que viveu no Rio ora à beira-mar, ora no xilindró, não sai Porto Alegre, onde vive a namorada. Utiliza um charmoso apartamento na rua Fernando Gomes, mais conhecida como "Calçada da Fama", promissor pólo gastronômico da capital gaúcha.

TOQUE DE 'CLARÍN'. Os argentinos vivem o tal "efeito Orloff" ao contrário: já são nós amanhã.

PODER SEM PUDOR
Tucanos são como irmãos

Fernando Henrique conhece bem José Serra. Por isso Itamar Franco, então presidente, chamou-o no Ministério das Relações Exteriores para opinar sobre a nomeação de Serra como ministro da Fazenda.

- O sr. pretende renunciar? – perguntou FHC.

- Não estou entendendo, ministro – respondeu Itamar, intrigado.

- É que, ao nomear Serra, o sr. vai abdicar do poder. Conheço bem o Serra, ele é da turma do "eu sozinho", tome muito cuidado...

Assim Serra acabou queimado, e FHC virou ministro da Fazenda.

COM ANA PAULA LEITÃO E TERESA BARROS
WWW.CLAUDIOHUMBERTO.COM.BR

ACESSE
WWW.NETSHOES.COM.BR/JORNAL
E CONFIRA ESSAS OFERTAS ESPECIAIS.

NIKE REAX 5 TR
~~DE R$ 249,90~~
POR: R$ 199,90 CADA
7X R$ 28,56

ASICS SEIGYO
~~DE R$ 169,90~~
POR: R$ 89,90
3X R$ 29,97

ADIDAS SL 72
FEMININO E MASCULINO
~~DE R$ 189,90~~
POR: R$ 99,90 CADA
3X R$ 33,30

REEBOK ADV TUNDRA
~~DE R$ 159,90~~
POR: R$ 149,90 CADA
5X R$ 29,98

BICICLETA MORMAII INNOVATION ARO 26
~~DE R$ 799,90~~
POR: R$ 399,90
12X R$ 33,32

ADIDAS SPEZIAL
~~DE R$ 199,90~~
POR: R$ 119,90 CADA
4X R$ 29,98

COMPRE
AGORA
PELO SEU
CELULAR

O RISCO DO EMPRÉSTIMO MALFEITO

A obtenção de crédito é assunto que sempre preocupa o pequeno empresário. Juros altos e excesso de exigências são fatores a distorcerem a busca por empréstimos. Digo distorcerem porque, na ânsia de se financiarem com rapidez e mais facilidade, as micro e pequenas empresas (MPEs) acabam escolhendo as opções mais caras do mercado: cheque especial e cartão de crédito.

O dado mais recente mostra que a taxa média do cheque especial em setembro era de 7,95% ao mês e 150,42% ao ano! No cartão de crédito os juros estavam em 10,41% ao mês e 228,17% ao ano! Ou seja, taxas altíssimas.

Mas por que os empresários recorrem a essas operações se, sabidamente, são caríssimas? Porque, eles têm pressa para levantar capital e a burocracia para se conseguir um empréstimo nos bancos deixa muitos sem saída. Estudo do Sebrae-SP mostra que 49% das MPEs usam cheque especial e cartão de crédito para se financiarem. Ou seja, praticamente metade das MPEs está sujeita a juros muito altos.

Grande exigência de garantias e de documentação, saldo insuficiente e até o fato de a conta corrente ser nova atrapalham a concessão de crédito. O mesmo levantamento aponta que 47% gostariam de tomar um empréstimo para a empresa se fosse fácil e barato.

Esse quadro tem de mudar. Os bancos precisam ver que as MPEs são fundamentais para a economia do país e não podem ficar à margem dessa engrenagem. Se o desenvolvimento delas for sufocado, o Brasil perde.

Ao empresário, cabe se organizar para não recorrer a empréstimos no afogadilho, pois com planejamento ele pode pesquisar linhas mais baratas. Se já entrou no especial ou no cartão, vale trocar a dívida por outra de juros menores.

Porém, lembre-se que a parcela mensal representará um custo fixo e precisa caber no orçamento. Antes de tomar o empréstimo, certifique-se de quanto pode pagar por mês e leve o valor ao gerente do banco para negociar.

Se a ideia é usar crédito para investir, por exemplo, diversificando produtos, é vital saber se seu cliente pode bancar esse algo mais. Senão, a operação pode se tornar uma armadilha.

Portanto, planeje, reúna informações e negocie. Só assim você vai tomar a melhor decisão.

Bruno Caetano é diretor superintendente do Sebrae-SP e mestre e doutorando em Ciência Política pela Universidade de São Paulo. O Sebrae-SP é uma instituição dedicada a ajudar micro e pequenas empresas a se desenvolverem e se tornarem fortes. Saiba mais em www.sebraesp.com.br

Anac eleva multa por falha no setor aéreo

A Anac (Agência Nacional de Aviação Civil) elevou em até mil vezes o valor máximo da multa a ser aplicada em casos de transtorno à ordem pública. O valor pode chegar a R$ 20 milhões por infração. O máximo anterior era de R$ 20 mil.

O aumento foi anunciado após problemas no setor, como o sistema de check-in da TAM e da Gol, em outubro, e o acidente com um avião da Centurion em Viracopos, em Campinas (SP), que interrompeu os pousos e as decolagens. METRO

Economize na escolha do seguro do veículo

Pesquisa do Proteste mostra que diferença de preços chega a R$ 3 mil

Com uma boa pesquisa de preços, o motorista pode poupar cerca de R$ 3 mil na contratação do seguro do carro. É o que revela o levantamento da Proteste - Associação de Consumidores que avaliou 320 apólices de seguro automotivo e simulou as melhores opções para seis perfis de consumidores em cinco capitais brasileiras.

A maior diferença de valores foi encontrada em Salvador: R$ 3.3388,98. Em São Paulo, por exemplo, a economia pode chegar a R$ 2.580,29. No Rio, o motorista pode desembolsar até R$ 2.200,94 menos.

"É importante procurar um corretor e pedir que faça cotações", diz Gisele Rodrigues, pesquisadora da Proteste. O consumidor deve saber como funcionam as coberturas, que se dividem nos tipos básicas e adicionais. A primeira, também conhecida como compreensiva, indeniza o segurado em caso de prejuízos por colisão, incêndio, roubo ou furto e alagamento causado por enchente.

Entre as adicionais, as mais comuns são as de RCF (Responsabilidade Civil Facultativa), que indeniza danos corporais e materiais, caso o motorista cause um acidente envolvendo terceiros. A APP (Acidentes Pessoais de Passageiros) pode abranger os riscos de morte ou a invalidez para o condutor e os passageiros do veículo.

O consumidor deve ficar atento à abrangência do seguro. "Das apólices avaliadas, 67% já oferecem cobertura em território nacional e em países do Mercosul", diz Gisele. A pesquisa também mostra que duas seguradoras passaram a cobrir danos à pintura e ao pneu do carro. METRO

Quanto custa

Confira as melhores opções de seguro de veículos, segundo pesquisa realizada pelo Proteste	PERFIL A	PERFIL B	PERFIL C	PERFIL D	PERFIL E	PERFIL F
	Homem, 51 anos, casado, 22 anos de habilitação, usa o carro diariamente. Modelo: Corolla XEi 1.8/1.8, flex, 2009 - quatro portas	Mulher, 29 anos, solteira, quatro anos de habilitação, usa o carro duas vezes por semana . Modelo: Celta Life 1.0 Mi, total Flex, 2012 – quatro portas	Homem, 42 anos, casado, 13 anos de habilitação. Utiliza o carro diariamente. Modelo: Gol (novo) 1.0 Mi, total flex, 2012 - quatro portas	Mulher, 40 anos, casada, 17 anos de habilitação, usa o carro diariamente. Modelo: Palio Celebration 1.0 Fire, 2012 – quatro portas	Homem, 31 anos, cinco anos de habilitação, usa o carro duas vezes por semana. Modelo: Uno Mille 1.0 fire, flex, 2008 – duas portas	Homem, 24 anos, solteiro, dez meses de habilitação, usa o carro diariamente. Modelo: Gol 1000 Mi/ 100i, gasolina, 1997 - duas portas
Salvador (BA)	Zurich Minas R$ 1.405	Zurich Minas R$ 610	Zurich Minas R$ 927	HDI R$ 1.440	Zurich Minas R$ 1.244	Bradesco R$ 2.385
Belo Horizonte (MG)	Zurich Minas R$ 1.627	Zurich Minas R$ 574	Sul América R$ 1.014	HDI R$ 1.180	Zurich Minas R$ 982	Sul América R$ 1.825
Rio de Janeiro (RJ)	Zurich Minas R$ 1.466	Zurich Minas R$ 450	Zurich Minas R$ 798	HDI R$ 1.325	Zurich Minas R$ 1.080	Sul América R$ 1.463
Porto Alegre (RS)	Sul América R$ 2.391	Zurich Minas R$ 533	Sul América R$ 1.396	Bradesco R$ 1.603	Zurich Minas R$ 1.197	Zurich Minas R$ 1.198
São Paulo (SP)	Tókio Marine R$ 1.948	Zurich Minas R$ 609	Zurich Minas R$ 1.051	Mapfre R$ 1.298	Zurich Minas R$ 899	Zurich Minas R$ 1.400

Empate continua nos EUA

Disputa entre Obama e Romney permanece apertada
Eleição presidencial norte-americana será amanhã

A corrida eleitoral para eleger o futuro presidente dos Estados Unidos está no fim. A um dia da eleição, o democrata Barack Obama e seu oponente republicano Mitt Romney continuam empatados, segundo a nova pesquisa da Reuters/Ipsos, divulgada ontem.

Dos 3.805 eleitores ouvidos em todo o país, 48% vão votar no atual presidente, enquanto 47% preferem Romney na Casa Branca. O intervalo de credibilidade da pesquisa é de 3,4% para mais ou para menos entre os possíveis eleitores.

Os candidatos aproveitaram o final de semana para fazer suas últimas aparições na esperança de mobilizar eleitores indecisos.

O republicano concentrou suas visitas nos Estados de Iowa, Ohio, Pensilvânia e Virgínia, enquanto Obama visitou New Hampshire, Flórida, Ohio e Colorado. Ambos participaram de comícios e não pouparam pedidos ao público e críticas.

Participação feminina

A grande parcela de votos femininos ajudaram Obama a conquistar a Casa Branca em 2008. No entanto, este ano a preferência eleitoral das mulheres norte-americanas está incerta. Segundo pesquisas, o entusiasmo feminino pelo democrata diminuiu, dificultando sua reeleição.

Essa parcela de votos foi conquistada por Romney, após seu primeiro debate eleitoral no início de outubro. METRO

Babá que matou duas crianças sai do coma

A babá Yoselyn Ortega, 50 anos, deixou o coma e foi acusada formalmente, no último sábado, de ter assassinado a facadas duas crianças em Nova York, Estados Unidos.

Em interrogatório à polícia norte-americana, Yoselyn disse que matou Lucia Krim, 6 anos, e seu irmão Leo, 2 anos, porque ficou com raiva da patroa que pediu que ela fizesse trabalhos domésticos. Após os assassinatos, a babá tentou suicídio, segundo autoridades.

Yoselyn, de nacionalidade domenicana, permanece internada no hospital e sob guarda polícia. O crime aconteceu dia 25 de outubro em um apartamento próximo ao Central Park, em Nova York. METRO

Frio e crise de moradia afetam Nova York após Sandy; mortos chegam a 112

As vítimas da supertempestade Sandy lutaram para se proteger do frio neste final de semana em meio à falta de energia, combustível e casas destruídas.

Ontem a temperatura caiu para 4ºC em Nova York, a menor nos últimos dias. Pelo menos duas novas vítimas foram encontradas na cidade de New Jersey. O número de mortos subiu para 112.

Segundo o prefeito de Nova York, Michael Bloomberg, ainda são necessários alguns dias para que a distribuição de eletricidade e o abastecimento de combustível voltem ao normal. A falta de moradia também é preocupante. Cerca de 40 mil pessoas estão desabrigas e sem destino definido.

LUCAS JACKSON /REUTERS

▶ Vítimas do furacão Sandy em meio às doações de roupas; temperatura caiu para 4ºC

Nova York na eleição

Algumas medidas de urgência foram tomadas para que as vítimas da tempestade participem da eleição presidencial nos EUA amanhã.

Devido a falta de energia, moradores de Nova York poderão votar em tendas disponíveis durante 11 horas. Já em New Jersey os eleitores deslocados pelo furacão participarão por e-mail. METRO

CORRUPÇÃO NA CHINA

Bu Xilai é expulso de Partido Comunista

O ex-dirigente, Bu Xilai, foi expulso ontem do Comitê Central do Partido Comunista Chinês.

O ex-líder político é acusado de corrupção e relações sexuais "impróprias" com várias mulheres. O órgão levou quatro dias para tomar essa decisão, mas não definiu a data do jungamento. METRO

JASON LEE/REUTERS

Onde foi parar a esperança em Obama?

- Em 2008, o democrata inspirou muitos voluntários
- Agora, eles estão de volta, mas sem a mesma paixão

Há quatro anos, Barack Obama tinha ao seu lado um exército de voluntários, que contagiaram os Estados Unidos com o slogan da esperança. Deu certo. Nas eleições deste ano, porém, a paixão pelo democrata não é mais a mesma.

"Eu trabalhava em um call center e passava pedidos de doações para centenas de amigos", lembra Brian Massie, um voluntário da campanha de 2008. "Este ano, fiz uma doação única e não estou trabalhando com os democratas. Eu vou votar em Obama, mas é mais pela minha crença de que (Mitt) Romney seria o pior presidente do que um voto de confiança para Obama. Estou decepcionado com as muitas promessas não cumpridas", desabafa.

"A atmosfera em 2008 era incrível. Eu ouvi falar de Obama e pensei 'quero ajudar esse homem'. Neste ano está bem mais suave."
LINDA FROST, VOLUNTÁRIA EM 2008

Peter Ubertaccio, professor de ciência política na Stonehill College, nos arredores de Boston, diz que os voluntários do presidente ainda estão com ele, mas sem o mesmo entusiasmo. "Em 2008, Obama era uma tela em branco, e as pessoas projetaram suas esperanças nisso. Agora, muitos de seus jovens voluntários estão tendo dificuldade para encontrar emprego", explica.

Com as pesquisas mostrando o democrata praticamente empatado com o rival republicano, os voluntários estão se organizando para irem votar amanhã. Dan Palmer, aluno da College Union, alugou um ônibus para levar colegas à votação. "Todo mundo da minha idade está registrado para votar, porque votou em 2008", diz. Os mais jovens (que nós), não." METRO

CHRIS HONDROS/GETTY IMAGES

▶ Os jovens apoiadores do presidente estão ocupados tentando arranjar um emprego

60 segundos

CLIMA DE JÁ GANHOU

Adam Ruben é diretor político do MoveOn, organização que recruta voluntários para a campanha democrata

Como foi em 2008?
Progressistas viram potencial em Obama e estavam muito cansados de George W. Bush. Eu sabia que a campanha deste ano não seria assim. Em 2008, tivemos a campanha mais esperançosa que já vi.

Mas, desta vez, há voluntários?
Sim, tivemos um crescimento de voluntários, especialmente após o primeiro debate. A ausência de entusiasmo até então era um resultado do retrato feito pela mídia. A imprensa dizia que Obama praticamente já havia ganhado.
METRO INTERNACIONAL

Traço revisto

Personagens de Mauricio de Sousa ganham releituras da nova geração das HQs
Primeira graphic novel traz visão de Danilo Beyruth para Astronauta

Criados há mais de 50 anos, personagens de Mauricio de Sousa estão em processo de desconstrução desde o lançamento do livro "MSP50", em 2009, que convidou 50 artistas para desenvolverem pequenas histórias redesenhando-os a partir de seus próprios traços.

A ideia, que deu origem ainda a outros dois volumes nos mesmos moldes, "MSP+50" e "MSP Novos 50", é aprofundada agora em um projeto recém-lançado: o selo Graphic MSP, que publicará álbuns voltados ao público adulto com personagens retrabalhados.

A primeira graphic novel, já nas bancas, é "Astronauta Magnetar" (Panini, 80 págs., R$ 20 brochura, R$ 30 capa dura), de Danilo Beyruth. Conhecido como autor das HQs "Necronauta" e "Bando de Dois", o artista imprime no volume um tom mais realista ao homem que vaga solitário pelo espaço em busca de aventuras.

"O Astronauta do Mauricio tem uma ambição mais filosófica e já discute coisas não tão infantis", explica Beyruth. "Cheguei à conclusão de que ele era mais um explorador do que um astronauta e de que já tinha muito com o que trabalhar a partir daí, como o componente da solidão. Precisava apenas deixá-lo mais maduro."

Beyruth, que já havia recriado a Turma do Penadinho em "MSP+50", levou cinco meses para desenvolver o roteiro, que mostra Astronauta fazendo as vezes de náufrago após ter sua nave danificada em uma missão. "Liguei muito o personagem ao Amyr Klink e a outros navegadores, pessoas que se atiram no vazio do mar em busca de coisas maravilhosas", completa.

> **"Fui marcado por obras de Frank Miller e Allan Moore, que redefiniam super-heróis resgatando neles algo de real. Essa foi minha chance de fazer algo parecido."**
> DANILO BEYRUTH, QUADRINISTA

O interessante da graphic novel é que ela faz jus à simplicidade característica dos trabalhos de Mauricio de Sousa sem perder a complexidade das questões abordadas. O volume vem ainda com esboços dos trabalhos preliminares de Beyruth para o personagem.

O novo selo já tem três outras obras engatilhadas: uma com a Turma da Mônica, pelos irmãos mineiros Vitor e Lu Cagaggi, que sai em fevereiro; outra com Piteco, relido pelo paraibano Shiko, com lançamento previsto para maio; e uma última com Chico Bento na visão do paulista Gustavo Duarte, que deve ser lançada em agosto de 203.

AMANDA QUEIRÓS
METRO SÃO PAULO

'Carretel' dança a saudade

Parceria do bailarino e coreógrafo Rubens Oliveira com o jornalista e psicanalista Sergio Ignacio, o espetáculo de dança "Carretel" estreia hoje e fica no Tuca apenas até quarta-feira.

Formado por 33 dançarinos, o espetáculo faz reflexão sobre o que é saudade. A partir da expressão do corpo, entender como sentimentos de desconforto ou ausência influenciam nos processos criativos.

O universo da costura, como tear, novelo, bilro ou ponto cruzado batizam as dez coreografias.

METRO

No Tuca (r. Monte Alegre, 1.024, tel.: 3670-8455). De hoje até quarta, às 21h. R$ 20.

Independente

▶ Nando concentrou toda a produção e distribuição do disco em suas mãos

ANA BEATRIZ ELORZA E THIEGO MONTIE/DIVULGAÇÃO

▶ Nando Reis lança 'Sei', primeiro disco sem gravadora
▶ Valor do CD é definido a partir da procura dos fãs

Uma nova fase começou para Nando Reis e seu sétimo disco em carreira solo, "Sei", é o melhor exemplo disso.

Não que seu estilo esteja muito diferente. Na verdade, as músicas seguem com forte personalidade que, na primeira audição, quase não restam dúvidas de quem está tocando ou cantando. O que muda é o contexto.

Assim como cada um de seus álbuns tem uma história por trás dele – geralmente romances –, com "Sei" ele segue um caminho mais ensolarado, após reatar o casamento com Vânia Reis, a quem dedicou o disco e a pessoa com quem foi casado por 20 anos, mas estava separado há cerca de dez.

"É um disco alegre não só nas letras, mas nas músicas, na forma como gravamos. Essa percepção é mais íntima e talvez não interesse muito ao público, mas o disco tem mais sol sim", explica Nando Reis. Um exemplo é "Back In Vânia", ao declarar seu amor à companheira, aos filhos, Cássia Eller (1962-2001) e a Marcelo Fromer (1961-2001).

Prestes a completar 50 anos, ele assume que passa por um momento de mais tranquilidade e isso reflete em seu trabalho, sem saudosismo ou nostalgia. "Quero estar cada vez mais certo de quem eu sou. Sei que as minhas decisões geralmente foram acertadas", reflete.

Uma dessas decisões corretas em seu ponto de vista foi lançar "Sei" independente. Sem contrato com qualquer gravadora, Nando produziu, gravou, prensou e está distribuindo o trabalho. São 20 mil CDs guardados em sua casa e que são enviados ao fãs que compram pelo site nandoreis.com.br. A novidade é que o preço do disco oscila semanalmente, de acordo com a média das ofertas feitas pelas pessoas – até o fechamento desta edição ele custava R$ 18,56. "Sinto que fiz uma boa escolha ao vender meu disco assim", conta.

Sobre a participação dele em um show especial dos Titãs em São Paulo, ao lado dos ex-integrantes Charles Gavin e Arnaldo Antunes, Nando avisa que para por aí. "Não existe possibilidade de voltarmos, mas aquele momento foi emocionante. Trinta anos revistos em uma hora."

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Lançamentos

"A Mágica Deriva dos Elefantes", Supercordas Midsummer Madness R$ 25

A atmosfera dos anos 1960 segue forte na música dos cariocas nesse segundo disco da carreira. São dez composições que despejam boas doses de letras e arranjos lisérgicos, com referências claras a Pink Floyd e suas guitarras densas e ruídos colocados em seus devidos lugares.

"Locked Down", Dr. John Warner R$ 34,90

Vigésimo oitavo disco na carreira de de Dr. John chega produzido por Dan Auerbach, vocalista e guitarrista do The Black Keys, com dez composições com o mais puro e fino da mistura entre rock, blues, jazz e boogie woogie.

Polêmicos

Mick Jagger

"Mick Jagger", de Philip Norman (Companhia das Letras, 620 páginas, R$ 49,50). Escrever uma biografia sobre o vocalista do Rolling Stones pode ser uma das tarefas mais difíceis. Considerado por quem convive com Jagger como uma pessoa muito esperta e ligeira em se livrar de polêmicas, era de se esperar que não colaborasse tanto com o biografo. E foi o que aconteceu. Norman trabalhou muito em cima de relatos e outras entrevistas e pouco sobre declarações do próprio Stone. Porém, quando elas surgem, são pitorescas.

"Não há nenhuma razão para ter mulheres em uma turnê, a menos que tenham algum trabalho para fazer. A única outra razão seria trepar." MICK JAGGER, SOBRE AS ANIMADAS TURNÊS DOS STONES

Nasi

"A Ira de Nasi", de Mauro Beting e Alexandre Petillo (Belas Letras, 317 páginas, R$ 27,90). Se existe um rockeiro polêmico no Brasil, esse é Nasi, ex-vocalista do Ira!. Sem esconder (alguns) motivos das brigas e até fazendo mea-culpa em muitos casos, manda mensagem provocadora e ao mesmo tempo amigável ao guitarrista Edgard Scandurra ("Boa sorte na sua caminhada. Afinal, você é o mentor da nossa separação. Espero que você encontre a felicidade e a realização que procura") e não perdoa o baterista André Jung.

"Esse cara pra mim é um morto-vivo. Foi o primeiro cara a me enfiar a faca nas costas." NASI, SOBRE ANDRÉ JUNG

Jimmy Page

"Luz & Sombras – Conversas com Jimmy Page", de Brad Tolinski (Globo Livros, 288 páginas, R$ 31,90). O livro de Page pode ser considerado o mais suave dos quatro lançamentos. O material contém uma série de entrevistas que contam as histórias das formações e gravações do Yardbirds e Led Zeppelin, longe de polêmicas.

"Drogas eram parte integral da coisa toda, do princípio ao fim. Eu me achava invencível." JIMMY PAGE ABRE O JOGO SOBRE DROGAS

Neil Young

"Neil Young – A Autobiografia" (Globo Livros, 408 páginas, R$ 49,90). O canadense mostra em livro a mesma paixão e delicação na música. Só que, talvez por ter muita história para contar, ela seja apresentada de modo um pouco confuso, quase como um diário. Em um mesmo parágrafo ele mistura histórias sobre sua vida pessoal e artísitca e os períodos e acontecimentos se perdem. O engraçado é que ele reconhece isso.

"Ben está tomando café da manhã através do tubo. Ele parece contente, embora eu tenha problemas para me acostumar com o fato de que ele já não sente mais o gosto bom das coisas." NEIL YOUNG, SOBRE SEU FILHO BEN, QUE TEM PARALISIA CEREBRAL

▶ Astros da música aparecem em biografias recheadas de histórias pitorescas e polêmicas

Claudia Leitte apresenta nova turnê em São Bernardo

- Cantora faz show sábado na Estância Alto da Serra
- Ingressos já estão à venda nos pontos oficiais

Claudia Leitte com tudo novo em SBC

DIVULGAÇÃO

No sábado a cantora Claudia Leitte se apresenta em São Bernardo, na Estância Alto da Serra. A cantora volta com uma turnê 100% nova: figurino, repertório especial, coreografias, cenário e efeitos cênicos com projeções em um enorme painel de LED.

"Estou muito feliz e ansiosa por esse reencontro. Não vejo a hora de rever meus fãs, interagir com eles, matar a saudade e voltar a fazer o que mais gosto: cantar", disse a musa.

Com raízes no axé e no Carnaval da Bahia, Claudia Leitte vai cantar músicas do seu novo DVD "Negalora", antigos sucessos e o hit "Largadinho". "Com essa música buscamos no público a verdadeira liberdade. Dançar como se ninguém estivesse olhando", define o diretor musical do show, Luciano Pinto, sobre a faixa.

Os ingressos estão à venda na Estância Alto da Serra localizada na Estrada Velha de Santos, Km 33, Riacho Grande. O valor das entradas varia de R$ 60 a R$ 90. Mais informações pelo telefone 4101-5000 ou pelo site www.estanciaaltodaserra.com.br. METRO ABC

'Salvo em Rascunho' é encenado no Elis Regina

O Teatro Elis Regina, em São Bernardo, recebe no sábado, às 20h30, e domingo. às 19h, o espetáculo "Salvo em Rascunho", encenado pela Breu Companhia de Teatro. A peça traz três personagens, Mulher 1, Mulher 2 e Mulher 3, que falam sobre acontecimentos de suas vidas, aparentemente insignificantes.

Comédia dramática conta as histórias de três mulheres

DIVULGAÇÃO

Minuciosamente as três personagens enxugam literalmente em cena uma grande barra de gelo. Conversam, silenciam, refletem sobre o dia a dia, às vezes com humor, outras com uma dor visivelmente mascarada. As ações transcorridas guardam, mesmo sem grandes acontecimentos, os medos e dificuldades de simplesmente seguir vivendo.

O espetáculo tem recomendação etária livre e duração de 70 minutos. Os ingressos varia de R$ 20 a R$ 10. O Teatro Elis Regina está localizado na avenida João Firmino, 900, bairro Assunção. METRO ABC

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

PAPAI, MAMÃE: EU QUERO! SE NÃO DER, FAÇO BEICINHO, CHORO, GRITO... E ATÉ MATO!

Ok, o título desta coluna é um pouco sensacionalista, reconheço, mas dá a tônica correta do grave alerta que desejo hoje lhe fazer. E é rigorosamente verossímil. Tempos atrás, um "pacato" jovem do interior de São Paulo assassinou uma colega de escola. "Por que matou?" – Fui roubar, e ela me reconheceu. "Por que roubava?" – Minha mãe parou de me dar dinheiro para comprar drogas.

Você tem o costume de cobrir seus filhos com presentes e mais presentes, com tudo o que há de bom e de melhor, com muita fartura, conforto e comodidades as mais diversas? Também sou pai e bem sei que a tentação é grande, porque não há palavras para descrever o amor que a gente tem pelos filhos. Em nome desse amor faremos sempre o possível e, se preciso for, tentaremos fazer o impossível!

Tão importante quanto dar aos filhos "tudo de bom", é dar-lhes também uma boa noção de limites. Nesta era de excessos em que vivemos, o risco é criar filhos financeiramente mal educados, viciados no consumismo, dependentes de posses cada vez mais abundantes e prazeres mais intensos para serem felizes.

Antídoto para este efeito colateral nocivo da prosperidade? Sugiro uma simples, porém eficaz, tática educativa: policiar-se para simplesmente não dar a seu filho absolutamente tudo aquilo que gostaria. Resista a essa tentação e tente dar, digamos, apenas metade do que seu ímpeto provedor naturalmente lhe faria dar.

Não estou falando de dar metade de uma boa escola, de uma boa alimentação ou de um bom plano de saúde, mas dar metade das roupas, dos brinquedos, das guloseimas e todas aquelas coisas com que costumamos entupir a vida de nossas crianças e adolescentes, corrompendo e deseducando nossos filhos. Parafraseando o amigo Içami Tiba, autor do brilhante "Quem ama, educa": quem ama, regula!

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers "12 Meses para Enriquecer: o plano da virada" e "Investimentos à Prova de Crise". Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

ABC DIGIPRESS

Cruzadas

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	5			6				
		6		5		3		9
	9				1		4	
		8						
6	2			9			1	3
						9		
	1		9				3	
5		2		8		6		
				1			7	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

A que ponto chegamos
Como explicar tanta violência! Não só em São Paulo mais em todo país, os índices de violência e de criminalidade têm deixado a população amedrontada e aprisionada em suas casas, enquanto a bandidagem barbariza com a matança de civis e de policiais militares. Em São Paulo, a violência está assustadora. Já são dezenas de mortos nas últimas semanas, as ocorrências tiveram características semelhantes: pessoas de moto atiram indiscriminadamente, fazendo dezenas de vítimas, muitos dos mortos são pessoas também ligadas ao tráfico de drogas.Não é por acaso que recente pesquisa do IPEA (Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada), feita com 3.779 pessoas mostrou que 62,4% tem medo de morrer nas mãos de bandidos.
Turíbio Liberato, São Caetano

metro Pergunta

Você acha que o governo de São Paulo deve aceitar ajuda do governo federal para combater a violência?

Siga o Metro no Twitter: @jornal_metro

@Thomemadeira: O governador tem habilidade suficiente pra gerar uma estratégia de combate à violência, não precisa de ajuda federal.

@claudemirarthur: Sim, porque estamos acuados e queremos paz.

@nicuelepaz: Sim, qualquer ajuda é boa, já que o governo de SP não consegue resolver.

metro Web
Para falar com a redação: leitor.abc@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas ***estrelas***
www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Disputas materiais isolando as pessoas, procure não entrar muito no clima de individualismo que tende a deixar o dia cheio de estresses e competições.

Touro (21/4 a 20/5)
Jogos de interesses influenciando o seu dia, você precisa saber se realmente vale a pena lutar por questões materiais e acabar se afastando das pessoas.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Procure colocar no papel os acordos e vantagens que você esteja recebendo. Se você não registrar corretamente, depois não vai poder cobrar os seus direitos.

Câncer (21/6 a 22/7)
Ânimo e paixão pela vida, você está com mais energia e pronto para liderar as pessoas nas atividades que você estiver envolvido. Boa aceitação das suas ideias.

Leão (23/7 a 22/8)
Dia de fazer cobranças sentimentais e exigir mais das pessoas, você pode estar precisando de mais atenção ou, pelo menos, que as pessoas demonstrem admiração.

Virgem (23/8 a 22/9)
Desejo de se aventurar mais, de realizar coisas por puro prazer pessoal que poderão levar você a novas experiências, mesmo que passageiras, mas marcantes.

Libra (23/9 a 22/10)
Integração natural com as pessoas ao seu redor, bom momento para lidar com assuntos que envolvam grupos ou mesmo multidões através do emocional.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Falta de regras para estabelecer contato com as pessoas, tudo pode acabar acontecendo sem muito controle. Procure se harmonizar antes de estar com os outros.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Apegos a certos sentimentos poderão dificultar o seu entrosamento com as pessoas. Procure satisfazer os seus desejos sem se afastar de amigos e familiares.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Ganhos materiais através das suas competências, no entanto é preciso deixar bem registrado os seus ganhos para que você possa usufruir deles mais tarde.

Aquário (21/1 a 19/2)
Boas oportunidades de obter ganhos e vantagens comerciais que passam por relações com pessoas com as quais você possa ter algum tipo de ligação emocional.

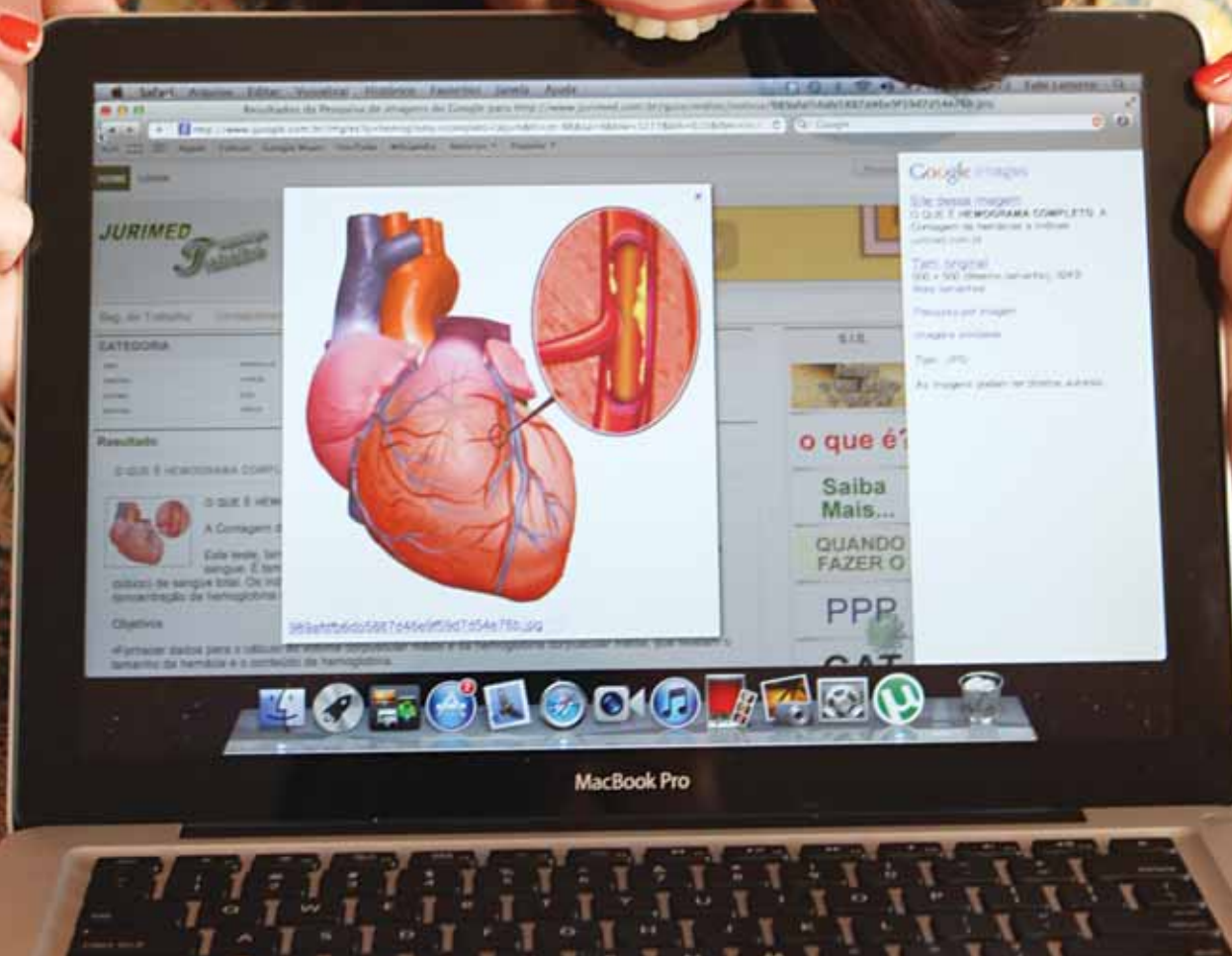
Peixes (20/2 a 20/3)
Paixão e dinheiro trazendo prazeres e confusões para a sua vida. Procure não se perder em situações que possam ser muito tentadoras, respeite os limites.

ESPECIAL SAÚDE & BEM-ESTAR
Segunda-feira, 5 de novembro de 2012

Buscar informações sobre a saúde na internet é prejudicial

Problemas vão de abalo emocional a agravamento da doença {pág 20}

Consulta perigosa

Fabiana Loturco, 34 anos, confessa sua compulsão pela procura de diagnósticos na rede

‘Síndrome’ da pressa

Viver contra o relógio traz prejuízos para a saúde física e psíquica ▶ Comportamento pode causar ansiedade, depressão e perda de memória

Erroneamente chamada de “síndrome” da pressa, a sensação de viver contra o relógio é um comportamento cada vez mais comum entre os brasileiros. O que poucos sabem é que os prejuízos de uma rotina extremamente acelerada vão além do estresse.

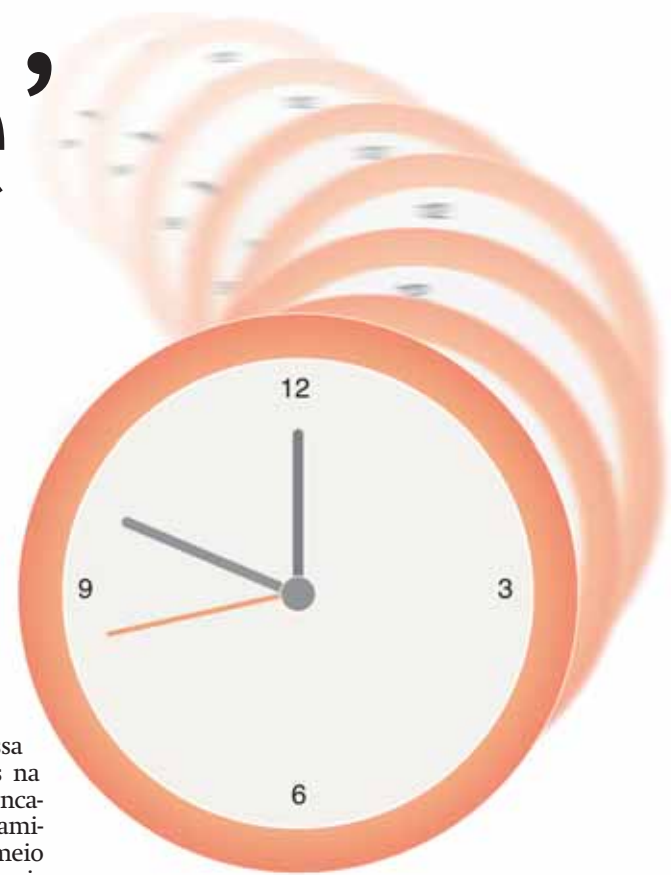
O excesso de pressa pode afetar a saúde física e psíquica do organismo. “Alterações de humor, ansiedade, irritabilidade e mudanças na frequência cardíaca são os sintomas mais comuns”, diz Mara Maranhão, psiquiatra do Hospital Israelita Albert Einstein.

Dificuldade para dormir e insônia são outros resultados negativos de quem vive na correria constante. Segundo Mara, dormir mal com frequência prejudica a memória, aumenta o estresse e gera ganho de peso.

Com o tempo, o acúmulo desses sintomas e noites em claro podem desencadear depressão e ansiedade. Pessoas com quadros depressivos prévios têm mais predisposição para desencadear esse tipo de comportamento. Nesse caso, é recomendável acompanhamento psiquiátrico.

Origem

A “síndrome” da pressa pode ser genética, mas na maioria dos casos é desencadeada por influência familiar ou pela rotina do meio de trabalho. Assumir mais responsabilidades do que se consegue cumprir também traz à tona o quadro. Esse comportamento é comum na rotina da advogada Gabriela Urbani, 25 anos. “Como quero fazer diversas coisas em um curto espaço de tempo, estou sempre correndo. Mas quando não dá certo, fico frustrada e nervosa”, conta a advogada.

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Mudança de vida

O primeiro passo para parar de viver contra o relógio é mudar o estilo de vida. Para isso, é recomendável reavaliar quais compromissos e atribuições podem ser descartados. Na nova rotina haverá tempo para a prática de esportes, atividades de lazer e uma boa noite de sono. “A terapia é uma boa ferramenta para quem encontra dificuldade para fazer essa mudança sozinho”, diz Mara Maranhão.

20 a 50 anos é a faixa etária mais comum das pessoas que brigam contra o relógio.

Sono

A ansiedade afeta o ritmo e a qualidade do sono. Como consequência, a pessoa terá dificuldade para dormir e acordar, tensão e cansaço. A insônia também afeta a liberação de dois hormônios: o do crescimento (GH) e o do estresse (cortisol). Como resultado, os níveis de estresse são maiores e haverá ganho de peso, em especial na região abdominal.

Depressão

Em longo prazo o excesso de pressão e ansiedade podem resultar em depressão.

Tensão

Pode ocasionar dores nas costas e gastroenterite.

Irritabilidade

Por assumir muitos compromissos e estar sempre com pressa, dificilmente a pessoa consegue fazer tudo o que deseja, resultando em frustrações e irritabilidade.

Memória

A insônia altera as fases do sono. É em uma dessas etapas que a memória e as informações são consolidadas.

Coração

Excesso de estresse pode aumentar a frequência cardíaca e a pressão arterial.

Ansiedade

Gera impaciência e irritabilidade.

NEOGAMA/BBH

www.hospitalassuncao.com.br | www.rededor.com.br

O Hospital e Maternidade Assunção faz parte da Rede D'Or São Luiz. Isso significa muito mais carinho e investimentos em tecnologia e infraestrutura.

Rede D'Or São Luiz, a maior rede de hospitais do país, tem orgulho de ter o Hospital e Maternidade Assunção em seu grupo. Com isso, o hospital ganha investimentos em tecnologia, infraestrutura e capacitação profissional. Tudo para você poder contar com um serviço de qualidade no atendimento, nos exames, nos diagnósticos, sempre que precisar de um hospital.

Diretor técnico:
Dr. Luiz Antonio Della Negra
CRM 42078 | RQE 11612/87

Marcação de consultas e exames: 11 2526-8181

Os perigos do 'doutor Google' para sua saúde

- Pacientes devem ter cuidado ao procurar o resultado de exames na internet
- Autodiagnóstico pode trazer complicações físicas e também danos emocionais

Consultar o Google para buscar um diagnóstico ou desvendar um exame pode ser mais prejudicial do que se imagina. Além de expor o corpo a possíveis complicações físicas – quando há a interpretação errônea de uma doença -, o autodiagnóstico pode trazer ainda outros problemas, como os de origem emocional. A ansiedade, a insônia, as alterações de humor e a depressão, são alguns deles.

E os perigos não param por aí. A percepção positiva ou negativa de quem avalia um resultado também pode agravar ainda mais a situação, conforme sugere uma recente pesquisa da Universidade de Hong Kong de Ciência e Tecnologia.

Segundo o estudo, enquanto os mais otimistas negligenciam uma grave doença, os pessimistas fazem justamente o contrário. Ou seja, superestimam algo que não exige atenção.

Quem confirma essa teoria é o ginecologista Marcelo José Rojas da Silva, de São Paulo, que afirma já ter enfrentado ambas situações. "Já tive pacientes que abriram o exame em casa e disseram estar em tratamento psiquiátrico para tentar lidar com a suposta doença apresentada no laudo", conta o médico, que explica que, neste caso, as pessoas envolvidas sequer retornaram ao consultório antes de se autodiagnosticarem para confirmar o problema em questão.

Hoje, muitos laboratórios alteraram a forma de apresentação de alguns exames para evitar essas situações. Quem olhar o resultado do papanicolau, que detecta doenças no colo do útero, por exemplo, já não mais encontrará as tradicionais classificações I, II, III, IV e V na conclusão. Segundo Silva, a mudança foi necessária para inibir a autoavaliação das mulheres.

"Como elas interpretavam os resultados e muitas vezes sequer retornavam ao médico ao ler um resultado compatível com um tumor, muitos laboratórios resolveram mudar a apresentação do exame".

Internet problema

E apesar de todos os benefícios da rede, ainda há quem considere a internet um problema, dada a pouca credibilidade e qualidade das informações.

Para piorar, vale lembrar que é justamente nesta rede que muitos usuários 'metidos' a doutores atuam, o que deve ser encarado com atenção.

"As informações que um paciente recebe pela internet nem sempre são reais. Ele não pode querer comparar o exame dele com o resultado de outra pessoa, pois cada caso tem suas particularidades", diz Silva que teme, principalmente, por aqueles que partem para a automedicação após uma pesquisa na rede.

Para finalizar, o ginecologista descreve ainda a conduta do brasileiro como perigosa. "Ele lê o resultado do exame, busca dados na internet, vai à farmácia e pergunta qual remédio deve tomar", diz o especialista.

ELIANE QUINALIA
METRO SÃO PAULO

Sinais de alerta

Sua saúde pode estar em risco, se você:

- **Não resistir e pesquisar um diagnóstico compulsivamente**
Segundo especialistas, ao fazer isso você passa a acreditar que tem todos os sintomas descritos na web.
- **Tiver insônia**
Falta de sono pode ser indicativo de ansiedade.
- **Trabalhar menos**
Pessoas ansiosas podem ter seu desempenho afetado no trabalho e ainda sofrer alterações de humor.
- **Tiver doenças não detectáveis**
O medo de lidar com a realidade pode desencadear alergias, problemas respiratórios e outros sem uma causa precisa. Por isso, procure um médico.

Curiosidade sem fim

ANDRÉ PORTO/ METRO SP

Fabiana Loturco, 34 anos

Quem não resiste à tentação de procurar resultados de exames no Google é a especialista em Tecnologia da Informação, Fabiana Loturco. A paulistana, de 34 anos, conta que o hábito já a fez imaginar ter problemas que ela não tinha.

"Certa vez um exame apontou que eu estava com deficiência de vitamina D. Procurei na internet e encontrei coisas horríveis sobre o assunto, mas na consulta fui informada de que estava tudo bem", lembra Fabiana, que confessou ter questionado o diagnóstico da médica por conta de sua pesquisa. "Eu questionei, mas ela explicou que somente com o resultado de outros exames era possível fazer um diagnóstico".

Quando a mente afeta o corpo

Achar que se tem uma doença quando não se tem é comum, sobretudo quando surge a dúvida diante de um possível quadro patológico. Segundo a psicóloga Clarice Barbosa, a somatização costuma ocorrer quando uma pessoa apresenta sintomas físicos mesmo sem a confirmação de uma doença. São exemplos conhecidos, o de mulheres que querem engravidar, mas não conseguem, e o de pacientes que relatam sentir taquicardia quando nada é detectado nos exames. "Não existe uma doença física, mas um fator emocional. A mulher que quer engravidar fica muito ansiosa e isso dificulta a concepção", explica a profissional, que garante que os internautas que consultam o "dr. Google" são afetados da mesma forma pela ansiedade.

"Os usuários ficam tão curiosos que, ao procurarem mais informações na internet, sofrem por antecipação e passam a acreditar que realmente têm uma grave doença", explica a psicóloga.

Mesmo sem doença é possível ter sintomas físicos

ARTE/ METRO SP

Também neste caso, apenas um profissional habilitado será capaz de identificar a origem do problema. "O médico investigará os acontecimentos que podem ter causado um impacto emocional no paciente que tiver somatizado, em seu corpo, algum tipo de doença", avalia. METRO

Faça as contas e Compare

√ Garantia de procedência.
√ Opcionais de fábrica.
√ Carro já emplacado.
√ Sem custo de frete.
√ Quilometragem real.

Um Seminovo Localiza é a melhor compra.

NOVO UNO VIVACE 2P 2012 OU **CELTA LS 2P 2012**

À VISTA, A PARTIR DE R$
19.990,
OU ENTRADA DE R$ **3.500,** + 60X DE R$ **499,***

LOGAN SEDAN EXPRESSION 2012 COMPLETO OU **GOL G5 4P 2012 COMPLETO**

À VISTA, A PARTIR DE R$
26.990,

VIABILIZAMOS TROCA
www.seminovoslocaliza.com.br

ENTRADA EM ATÉ **10X** SEM JUROS**

Respeite a sinalização de trânsito.

SANTO ANDRÉ: AV. DOS ESTADOS, 6.700 PARQUE JAÇATUBA **4478 4850**

SÃO BERNARDO DO CAMPO: AV. BRIGADEIRO FARIA LIMA, 2.200 **4335 3466**

Gol G5 1.0 4P 11/12. Logan Sedan Expression 1.0 11/12. *Uno Vivace 1.0 2P 11/12 ou Celta LS 1.0 2P 11/12, à vista, a partir de R$19.990 ou entrada de R$3.500 + 60x de R$499. Valor total do carro financiado: R$33.440. Condições válidas para financiamentos na modalidade CDC pelo banco BV, com taxas de 1,84% a.m. e 24,48% a.a. **Entrada parcelada em até 10x sem juros, válida somente nos cartões de crédito Mastercard, American Express ou Hipercard e limitada ao valor de R$10.000. Entrada/financiamento sujeitos à aprovação de crédito pela financeira/adm. do cartão de crédito. Fotos ilustrativas. Ofertas válidas até 5/11/12 ou enquanto durarem nossos estoques.

Barcos faz dois, mas Palmeiras só empata

Argentino chega a 27 gols no ano – seis contra o Botafogo –, mas Verdão segue longe de se livrar do Z-4

O drama do Palmeiras no Campeonato Brasileiro parece não ter fim. Na partida em que o argentino Barcos marcou duas vezes e chegou a 27 gols na temporada – meta estipulada pelo ex-treinador Luiz Felipe Scolari, que daria um churrasco para o camisa 9 caso o número fosse alcançado –, o Verdão apenas empatou por 2 a 2 com o Botafogo, em Araraquara.

Para piorar, Sport e Bahia, rivais diretos do Palmeiras na luta para escapar do rebaixamento da Série B, venceram. O Leão bateu o Vasco no Rio de Janeiro por 3 a 0 enquanto o Tricolor baiano venceu a Portuguesa por 1 a 0.

Em Araraquara, o cenário começou ruim para o Palmeiras. Lodeiro abriu o placar para o Fogão aos 28 minutos do primeiro tempo. Oito minutos depois, Barcos mostrou estar afiado e deixou tudo igual.

Aos 18 minutos do segundo tempo, Elkeson voltou a colocar o Botafogo à frente do placar. O martírio alviverde durou até os 45 minutos, quando Barcos anotou novamente.

O empate teve sabor de alívio, mas a situação do Palmeiras segue complicada. Com 33 pontos, o time vai enfrentar ainda o líder Fluminense, além de Flamengo, Atlético-GO e Santos. Uma derrota pode custar a permanência do Verdão na Série A. METRO

CESAR GRECO/FOTOARENA/FOLHAPRESS

▶ Barcos marcou seis gols sobre o Botafogo neste ano

ATLÉTICO-GO | CORINTHIANS

Corinthians rebaixa o Atlético-GO

O Campeonato Brasileiro não importa ao Corinthians, mas ontem, o Timão foi responsável por decretar o destino do Atlético-GO. Com a vitória alvinegra por 2 a 0, no Distrito Federal, o clube goiano não tem mais chances matemáticas de escapar do rebaixamento.

No Serejão, em Taguatinga – o Atlético sofreu punição de mando de campo no STJD –, quem começou pressionando foi o Corinthians, que contou com o apoio maciço da torcida. Mas só no segundo tempo os gols saíram: Martínez, aos 8, e Guilherme, aos 45, decretaram a queda do Dragão à Série B. METRO

Tricolores ficam no empate no Morumbi

São Paulo e Fluminense erram na defesa, Luis Fabiano e Fred não perdoam e igualdade prevalece ▶ Flu segue líder isolado do Brasileirão

SÃO PAULO | FLUMINENSE

Equilíbrio e semelhança são palavras que definem bem o duelo entre São Paulo e Fluminense ontem, no Morumbi. Equilíbrio porque, quando a bola rolou, os dois times fizeram um duelo parelho. Semelhança porque, além de tricolores, os dois gols foram marcados por seus centroavantes após falhas dos zagueiros

Gum e Rafael Tolói falharam. Melhor para Luis Fabiano e Fred, que fizeram o que sabem: gols.

Quem abriu o placar no Morumbi foi Luis Fabiano. Aos 4 minutos do segundo tempo, o Fabuloso pressionou Gum, que recuou errado para o goleiro Diego Cavalieri. O camisa 9 do São Paulo dominou a bola, passou pelo arqueiro do Flu e estufou a rede pela 16ª vez no Campeonato Brasileiro.

Fred, que até então empatava com o atacante são-paulino na artilharia do nacional, deixou sua marca aos 22 minutos. Rafael Tolói tentou proteger a bola na linha de fundo, mas perdeu para Samuel. O atleta do Fluminense só rolou para Fred, que não perdoou: fez seu 17º no Brasileirão e manteve o Tricolor carioca na liderança do torneio com 73 pontos. METRO

EDUARDO KNAPP/FOLHAPRESS

▶ Luis Fabiano (com a bola) e Fred balançaram a rede

Brasileirão - 34ª rodada

SÁBADO
Grêmio 1 x Ponte Preta
Cruzeiro 0 x 4 Santos
Flamengo 1 x 0 Figueirense

ONTEM
Vasco 0 x 3 Sport
Palmeiras 2 x 2 Botafogo
São Paulo 1 x 1 Fluminense
Atlético-GO 0 x 2 Corinthians
Portuguesa 0 x 1 Bahia
Coritiba 1 x 0 Atlético-MG
Náutico 3 x 0 Internacional

CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	FLUMINENSE	73	21	56	30
2º	ATLÉTICO-MG	64	18	55	25
3º	GRÊMIO	63	18	48	20
4º	SÃO PAULO	59	18	53	20
5º	BOTAFOGO	51	14	53	10
6º	INTER*	51	13	44	9
7º	VASCO	50	14	39	-1
8º	CORINTHIANS	50	13	42	8
9º	SANTOS	46	11	43	3
10º	CORITIBA	45	13	47	-4
11º	NÁUTICO	45	13	41	-6
12º	FLAMENGO	44	11	34	-8
13º	CRUZEIRO	43	12	38	-8
14º	PONTE PRETA	43	11	36	-7
15º	PORTUGUESA	40	9	35	-1
16º	BAHIA	40	9	33	-4
17º	SPORT	36	9	35	-18
18º	PALMEIRAS*	33	9	34	-11
19º	FIGUEIRENSE	29	7	36	-26
20º	ATLÉTICO-GO	23	5	31	-31

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

*PARTIDA SERÁ JULGADA PELO STJD